

海外旅行 共通の持ち物リスト

機内 持ち込み手荷物				預け入れ荷物 (スーツケース)			
分類	No.	持ち物	チェック	分類	No.	持ち物	チェック
貴重品	1	パスポート	<input type="checkbox"/>	衣類	28	着替え	<input type="checkbox"/>
	2	航空券 (eチケット)	<input type="checkbox"/>		29	下着、靴下	<input type="checkbox"/>
	3	ビザ (査証) 【必要に応じて】	<input type="checkbox"/>		30	ルームウェア、パジャマ	<input type="checkbox"/>
	4	渡航先の入国に必要な感染対策証明書類 (陰性証明、予防接種歴証明等) 【必要に応じて】	<input type="checkbox"/>	31	歯ブラシ、歯みがき粉、フロス	<input type="checkbox"/>	
	5	海外旅行保険の「保険契約証 (契約確認書)」 【必要に応じて】	<input type="checkbox"/>	32	バスグッズ (シャンプー、トリートメント、ボディソープ、ボディタオル等)	<input type="checkbox"/>	
	6	旅程表、予約確認書 (宿泊先、送迎等)	<input type="checkbox"/>	33	スキンケアグッズ (化粧落とし、化粧水、乳液、美容液等)	<input type="checkbox"/>	
	7	パスポートのコピー (顔写真ページ) 【任意】	<input type="checkbox"/>	日用品・洗面用具	34	ヘアケアグッズ (整髪料等)	<input type="checkbox"/>
	8	財布 (日本円、現地通貨、クレジットカード、キャッシュカード)	<input type="checkbox"/>	35	ヘアブラシ、ヘアアイロン (コンセント式以外は輸送規制あり)	<input type="checkbox"/>	
	9	スマートフォン、携帯電話、充電ケーブル * モバイルバッテリーは機内持ち込み手荷物へ	<input type="checkbox"/>	36	コンタクトレンズ、保存液	<input type="checkbox"/>	
	10	電子機器類 (カメラ、ノートパソコン、タブレット、モバイルWi-Fiルーター等)、充電ケーブル	<input type="checkbox"/>	37	生理用品	<input type="checkbox"/>	
	11	カギ類 (自宅、スーツケース等)	<input type="checkbox"/>	38	常備薬、サプリメント (滞在中用)	<input type="checkbox"/>	
	12	本人確認書類 (運転免許証、健康保険証等) 【任意】	<input type="checkbox"/>	39	カミソリ、ひげ剃り、爪切り類	<input type="checkbox"/>	
機内で快適に過ごすために	13	めがね、コンタクトレンズ	<input type="checkbox"/>	40	ハンカチ、ティッシュ、ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>	
	14	洗面用具 (メイク落とし、スキンケア、コンタクトレンズケア用品)	<input type="checkbox"/>	41	変圧器、変換プラグ、電源タップ	<input type="checkbox"/>	
	15	ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>	バッグ類	42	現地で使うバッグ (観光、ショッピング、食事、ビーチなど用途に応じて)	<input type="checkbox"/>
	16	化粧ポーチ	<input type="checkbox"/>		43	予備のバッグ (帰国便でスーツケースが重量オーバーしたときに便利)	<input type="checkbox"/>
	17	冷え・乾燥対策グッズ (上着、靴下、マスク、リップ、ハンドクリーム、めくすり等)	<input type="checkbox"/>	44	スーツケースベルト	<input type="checkbox"/>	
	18	耳栓、アイマスク、ネックピロー	<input type="checkbox"/>	靴類	45	ディナー用の靴	<input type="checkbox"/>
	19	常備薬 (機内用)	<input type="checkbox"/>		46	運動靴 (ジョギング、ハイキング等)	<input type="checkbox"/>
	20	イヤホン、本、雑誌等	<input type="checkbox"/>		47	携帯用スリッパ (滞在先の室内用)	<input type="checkbox"/>
	21	お水 * 保安検査を過ぎてから購入	<input type="checkbox"/>	レジャー	48	おやつ、軽食 * 渡航先で持ち込みが禁止されていないもの	<input type="checkbox"/>
	22	マスク	<input type="checkbox"/>		49	ガイドブック、地図	<input type="checkbox"/>
23	電子機器のモバイルバッテリー	<input type="checkbox"/>	50		簡易救急セット (バンドエイド、酔い止め等)	<input type="checkbox"/>	
必ず手荷物に (預け入れ不可)	24	電子タバコ、ライターまたはマッチ (1人1個まで)	<input type="checkbox"/>	51	雨具 (レインコート等)	<input type="checkbox"/>	
	25	帽子、サングラス、携帯扇風機など	<input type="checkbox"/>	夏	52	スイムウェア、サンダル	<input type="checkbox"/>
26	日焼け止めクリーム	<input type="checkbox"/>	53		虫除けスプレー、蚊取り線香 (ライターは手荷物へ)、かゆみ止め	<input type="checkbox"/>	
冬	27	上着、ニット、ストール等	<input type="checkbox"/>	冬	54	ブーツ、スノーシューズ	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	55		防寒具 (マフラー、手袋、カイロ等)	<input type="checkbox"/>	
(予備欄)		<input type="checkbox"/>		(予備欄)		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

